



COMITATO DISABILITÀ MUNICIPIO X

C.F. 97890090588 - RUNTS 111221 - 21/04/2023 APS

Associazione Aderente FIRST



(Federazione Italiana Rete Sostegno e Tutela dei diritti delle persone con disabilità)

DECRETO 686 DEL 21/09/2017 ACCREDITAMENTO ALL' OSSERVATORIO PERMANENTE PER L' INCLUSIONE SCOLASTICA DEL MIUR

Il Comitato Disabilità Municipio X APS

organizza gratuitamente per i genitori del CDMX APS un

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

con la dott.ssa Flavia Cantarella, rivolto ai genitori del CDMX APS.

Gli incontri si terranno il Sabato, una volta al mese,

INIZIO INCONTRI: 24 FEBBRAIO 2024 DALLE 16.00 ALLE 17.30

presso il Centro Sociale Sportivo di Dragona (PISTA PATTINAGGIO)

Via la Corsesca 1, 00126, Dragona - Roma

L'**AUTO MUTUO AIUTO** è rappresentato da un gruppo di persone, accomunate da una stessa condizione, che tramite l'interazione, il confronto e il supporto l'una dell'altra, si aiutano reciprocamente.

Il gruppo nasce per le persone che vivono particolari condizioni di vita, quando si rendono conto che tali condizioni rappresentano un problema per l'esistenza e non trovano nessuno con cui confrontarsi senza provare disagio o senza sentirsi giudicati.

Il principio di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto potrebbe essere riassunto nel seguente motto: *aiutare gli altri equivale ad aiutare sé stessi*.

Ci si incontra regolarmente con una cadenza stabilita dai membri partecipanti e può prevedere al suo interno la figura di un facilitatore, che aiuti nella regolazione della comunicazione.

Ogni incontro può durare da un'ora e mezza alle due ore.

La partecipazione al gruppo di auto mutuo aiuto è del tutto volontaria e si può decidere di non frequentare più in qualsiasi momento, se non lo si ritiene più utile o per qualsiasi altro motivo. Sarebbe indicato discutere le motivazioni all'interno del gruppo prima di non farne più parte.