Il COMITATO DISABILITÀ MUNICIPIO X APS

organizza un "CORSO DI CORO" GRATUITO per i/le propri/e ragazzi/e diretto dal Dott. Antonino ZAFFIRO Psicologo – Psicoterapeuta, Autore, Compositore, Orchestratore e Baritono

Dal 12 OTTOBRE 2026 a Maggio 2027
Lunedì dalle 15.30 alle 17.00
Sede Sezione Italiana Arbitri
Piazza Giovanni Battista Bottero 16, Lido di Ostia – Roma

Caratteristica peculiare di questo progetto è quella di annullare la differenza fra operatori (membri dell'equipe in genere, a qualsiasi livello) e utenti.
Il coro è una possibilità aperta a tutti.
Tutti, cioè ognuno con la propria singolarità, possono contribuire alla sua realizzazione.
Se ogni voce è a sé, non esisterà coro al mondo il cui suono sarà identico a quello di un altro.

Il corso vuole essere un'opportunità di grande inclusività per i ragazzi, un ambiente dove possono esplorare la musica, sviluppare le loro capacità vocali e socializzare con i loro coetanei.

OBIETTIVI:

- Sviluppo delle abilità vocali: Il corso offre un'educazione musicale, insegnando agli studenti le tecniche vocali di base e aiutandoli a sviluppare le loro abilità vocali. Questo può contribuire a migliorare la fiducia in sé stessi attraverso il successo negli obiettivi musicali che l'attività propone.

- Espressione artistica: I ragazzi hanno l'opportunità di esprimere se stessi attraverso la musica. Questo può aiutare a liberare emozioni e favorire il benessere emotivo.

- Socializzazione: I corsi di coro offrono un'opportunità per i ragazzi con disabilità di interagire con i loro coetanei e costruire amicizie. Questo può contribuisce a promuovere l'empatia tra i partecipanti.

INTERRELAZIONE CON LE ALTRE ATTIVITÀ

Il repertorio della musica corale è talmente vasto da garantire opportunità sia per esecuzioni a sé stanti, in forma concertistica, sia per esecuzioni inserite all'interno di pièce teatrali ed altro.
Se nell'Associazione sono già presenti altri laboratori, la specificità del progetto in essere e la vastità del repertorio consentono un inserimento del laboratorio di canto corale in piena sinergia con il planning delle attività già in essere.

DURATA E CADENZA DELLE PROVE

Il laboratorio ha una durata di un'ora e mezza con cadenza settimanale (venerdì).

IN CONCLUSIONE

Cantare in coro è curativo? Se questo può non essere curativo in senso stretto, è però innegabile che abbia un effetto terapeutico.