Il Comitato Disabilità Municipio X

organizza gratuitamente il "PROGETTO AMY"

per i/le ragazzi/e con disabilità, senza limiti di età.

Ogni Martedì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.45.

I.T.I.S. M. Faraday, Via Capo Sperone, 52 – Lido di Ostia, Roma

Dal 13 OTTOBRE 2026 a MAGGIO 2027

DESCRIZIONE E FINALITÀ DEL PROGETTO

PROGETTO "A M Y"

Sulla scia dei progetti di arte e musica svolti negli anni precedenti, quest'anno si propone di percorrere la strada della poliedricità unendo le risorse acquisite durante i vari percorsi ed aggiungendo la connessione con il corpo per creare più strategie di coinvolgimento e partecipazione delle persone che vi prendono parte, partendo dalla creatività di esse in ogni aspetto dell'agire quotidiano.
Attraverso le attività di produzione creativa si mira a far emergere più potenzialità inespresse possibili, promuovendo lo stare insieme, la condivisione, l'agire in autonomia sentendosi parte del gruppo, lo sviluppo delle potenzialità umane (cognitive, relazionali, emotive, affettive), la consapevolezza e una maggior conoscenza di sé mediante la pratica espressiva, l'osservazione, con l'attivazione e la scoperta delle proprie risorse capacità e potenzialità per potersi autodeterminare e affermare con se stessi e nella società.

1. Attraverso le attività artistiche di **A**my favoriremo la socializzazione e l'espressione di sé, svilupperemo la consapevolezza senso-motoria tramite la promozione di espressività e creatività incondizionata e condivisa, sviluppando la relazione positiva all'interno del gruppo, promuovendo un senso di autodeterminazione e autoefficacia attraverso la creazione di prodotti artistici, il lavoro sulle emozioni, la flessibilità cognitiva e lo sviluppo dell'autocontrollo.

2. Le attività musicali di a**M**y avranno i medesimi obiettivi attraverso il focus sulla conoscenza, l'espressione e la creazione di prodotti musicali

3. Il progetto si completa quest'anno con l'introduzione delle attività Yogiche di am**Y** che prevedono un lavoro sull'esperienza della connessione corporea, sul respiro, la consapevolezza e l'attenzione al qui ed ora attraverso pratiche di mindfulness condivise in gruppo. Il tutto in chiave integrata e valorizzando le risorse dei partecipanti, mettendo insieme nel processo di apprendimento le diverse abilità e identità.

AMBITI DI APPRENDIMENTO:

- attività musicali incentrate sull'utilizzo dei vari media espressivi (voce, corpo, movimento, strumenti a percussione, materiali riciclati)
- consapevolezza corporea
- creatività condivisa
- sviluppo delle relazioni positive all'interno del gruppo
- promozione del senso di autodeterminazione e autoefficacia attraverso la creazione di prodotti artistici
- lavoro sulle emozioni
- flessibilità cognitiva
- sviluppo dell'autocontrollo
- sviluppo delle abilità di mindfulness

METODOLOGIA:

Tutte le attività proposte hanno un carattere prettamente esperienziale ed attivo. Ai partecipanti verranno proposti una pluralità di spunti su cui esercitare forme di creatività, individuali o di gruppo con l'uso di strumenti musicali, materiali artistici di vario tipo, corpo in movimento e melodie.

DURATA:

Gli incontri si svolgono in un unico giorno a settimana e prevedono l'inserimento dei tre laboratori con durata variabile (40-45 minuti per lo Yoga, 60-75 minuti per il laboratorio artistico, 60-75 minuti per il laboratorio musicale) da Ottobre 2024 a Giugno 2025. (durata dei laboratori e del progetto dipendono dall'esigenza dei partecipanti e saranno concordate in base all'adesione dei partecipanti ed alle richieste).

GRUPPI:

i gruppi si formeranno in accordo con i richiedenti e gli operatori, previa conoscenza delle caratteristiche dei partecipanti così da poter creare attività mirate che soddisfino le richieste e le esigenze specifiche di ognuno. Sarà necessario avere un elenco dettagliato dei partecipanti e il tempo utile alla progettazione personalizzata del gruppo prima dell'inizio del progetto.

Per tutti partecipanti che non siano autonomi ed autosufficienti, è richiesta la partecipazione di un genitore, di un assistente, un operatore o di un accompagnatore che di solito compie le attività con il partecipante e che quindi conosca le sue esigenze. L'accompagnatore prenderà parte alle attivazioni previste da programma insieme a lui, sotto la guida e le indicazioni dei conduttori del programma; ciò permetterà a chi ha bisogno di attenzioni o assistenza personalizzata di poter svolgere le attività nel migliore dei modi, secondo i propri tempi e le proprie risorse.

***L'ADESIONE NON OBBLIGA ALLA PARTECIPAZIONE DI TUTTI E TRE I LABORATORI, GLI INTERESSATI POTRANNO SCEGLIERE LIBERAMENTE DI PRENDERE PARTE A UNO, A DUE O A TUTTI I LABORATORI PREVISTI DAL PROGETTO*.**

NB: gli orari saranno scanditi all'interno di un unico giorno e i laboratori potranno svolgersi uno dopo l'altro o contemporaneamente a seconda dell'organizzazione delle attività e delle esigenze dei conduttori (in ogni caso sarà garantita la partecipazione a chiunque vorrà aderire)

A seconda delle adesioni si potrà decidere di dividere i gruppi in più giornate e questo dipenderà dal numero delle richieste e dagli operatori che parteciperanno alla buona riuscita del progetto.